



ที่ อบ ๐๐๑๙/๗๐๘๐๔

ศาลากลางจังหวัดอุบลราชธานี
ถนนแจ้งสนิท อบ ๓๔๐๐๐

๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการพัฒนาชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

เรียน นายอำเภอทุ่งศรีอุดม

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยจังหวัดอุบลราชธานี ได้รับแจ้งจากกรมการพัฒนาชุมชน เรื่อง โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการพัฒนาชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ กำหนดดำเนินการระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๘ ณ โรงแรมเซ็นทารา ไหล่ ศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร และเดอะเลกซี่ รีเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีองค์ความรู้ด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของรัฐ ส่งเสริมความรัก ความสามัคคี การทำงานเป็นทีม เสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีในองค์กร เป็นการสร้างขวัญกำลังใจและสร้างแรงจูงใจแก่บุคลากรที่มีผลการปฏิบัติงานดีเด่น กลุ่มเป้าหมายคือบุคลากรที่มีผลงานดีเด่น อาทิ ข้าราชการพลเรือนดีเด่น (ครูทองคำ) บุคลากรที่ได้รับการประกาศเกียรติคุณข้าราชการลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการดีเด่น หรือผู้มีผลการปฏิบัติงานดีเด่นที่จังหวัดพิจารณาแล้ว จังหวัดละ ๑ คน

ในการนี้ จึงขอให้อำเภอมอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอแจ้งกลุ่มเป้าหมาย คือ นายภานุวัฒน์ ยางงาม นักวิชาการพัฒนาชุมชนชำนาญการ สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอทุ่งศรีอุดม จังหวัดอุบลราชธานี ข้าราชการดีเด่น กรมการพัฒนาชุมชน ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๘ ประเภพัฒนากรขวัญใจชุมชน เข้าร่วมโครงการฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางกนกกร โพธิ์สิงห์)

พัฒนาการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดอุบลราชธานี

กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

โทร. ๐ - ๔๕๓๔ - ๔๖๒๘

โทรสาร ๐ - ๔๕๓๔ - ๔๖๒๘

กำหนดการ

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการพัฒนาชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
ดำเนินการ ณ โรงแรมเซ็นทารา ไกลฟิ ศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ
และเดอะเลกาซี รีเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี

วันอังคารที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๔

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน รายงานตัว และประชุมชี้แจงโดยเลขานุการกรม
เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	อภิปราย "๗ ทักษะบริหารการเงิน ให้ชีวิตมั่นคง" โดยธนาคารไทยเครดิต
เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	พิธีเปิด โดยอธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	เดินทางออกจากกรุงเทพมหานคร ถึงจังหวัดกาญจนบุรี
เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ซักซ้อมความเข้าใจในการปฏิบัติตนระหว่างการฝึกอบรม และสถานที่
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
	พักค้างคืน

วันพุธที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๔

เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	ออกกำลังกายยามเช้า (แอโรบิคเพื่อสุขภาพ)
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย "กินอยู่อย่างไรห่างไกลโรค" โดยอาจารย์ไกร มาศพิณ
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	บรรยาย "การพัฒนาบุคลิกภาพ" โดยอาจารย์สุพงษ์ วงษ์สุพรรณ
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	บรรยาย "การพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านจิตใจ" โดยวิทยากรภาคเอกชน
เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
เวลา ๑๙.๐๐ น.	ฝึกสมาธิเบื้องต้น
	พักค้างคืน

วันพฤหัสบดีที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๔

เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	ออกกำลังกายยามเช้า (บริหารลมปราณแบบซิกง)
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย "สุขภาพองค์รวมตามหลักอายุรเวท" โดยอาจารย์กรรณิกา จิตศรีธธา
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	บรรยายและฝึกปฏิบัติ "การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักอายุรเวท" โดยอาจารย์กรรณิกา จิตศรีธธา
เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
เวลา ๑๙.๐๐ น.	ฝึกสมาธิเบื้องต้น
	พักค้างคืน

วันศุกร์ที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๔

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	กิจกรรมพัฒนาจิตใจตามแบบวิถีไทย
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ศึกษาดูงานศูนย์จำหน่ายผลิตภัณฑ์ OTOP
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	สรุป ประเมินผลโครงการ มอบหมายภารกิจ
	เดินทางกลับ กทม.

หมายเหตุ...รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

กำหนดการอาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม